

## **Întrebări și răspunsuri despre social media**

### **1. Năzuiești tu să-L glorifici pe Dumnezeu prin social media?**

**1 Corinteni 10.31:** Deci, fie că mâncați, fie că beți, fie orice faceți, faceți toate pentru gloria lui Dumnezeu.

„Năzuiești tu să-L glorifici pe Dumnezeu prin social media?” Această întrebare de bază se poate pune în fiecare situație din viață, căci noi am fost creați ca să glorificăm pe Dumnezeu (Isaia 43.7). Dacă ne abatem de la țelul vieții noastre, pe care Dumnezeu l-a prevăzut pentru noi, atunci ne îndepărtăm foarte repede de ceea ce Dumnezeu vrea de la noi.

Întrebările care urmează cercetează anumite posibilități concrete, pentru ca noi să putem glorifica pe Dumnezeu prin social media. Ele vor fi un etalon bun pentru întrebarea: Cum sunt favorizate, respectiv împiedicate creșterea ta spirituală și țelul tău în a glorifica pe Dumnezeu, dacă tu folosești social media?

### **2. Poate social media să te conducă la păcat?**

**Matei 5.29:** Iar dacă ochiul tău cel drept te face să te poticnești, scoate-l și aruncă-l de la tine; pentru că îți este de folos să piară unul din mădulele tale și să nu-ți fie aruncat tot trupul în gheană.

Platformele social media în sine sunt neutre din punct de vedere moral; principial ele nu sunt nici bune nici rele. Însă nu mă surprinde că în mâinile oamenilor păcătoși ele pot fi folosite pentru multe moduri de comportare păcătoasă: pentru mobbing, relații păcătoase, perversiune sexuală, bagaj de idei lumești și prin care te lași marcat de influențe rele.

Întrebarea dacă social media te poate conduce în păcat, este – ca și întrebarea 1 – o interpelare de bază, care se pune la întrebările 3 până la 15. La această întrebare sunt numai două răspunsuri corecte: „Da” și „probabil” (sau „uneori”). Roagă-te ca Dumnezeu să-ți arate păcatele care iau naștere prin social media, precum și idolii, care sunt hrăniți prin social media. Roagă-te după aceea pentru har și putere ca să te căiești de aceste păcate. Aceasta poate însemna: tu trebuie să îndepărtezi persoane de pe lista cu prietenii tăi, sau trebuie să te gândești al cui Follower (n.tr.: destinatar regulat al unui mesaj pe Twitter) ești tu, și eventual să schimbi aceasta. Însă poți fi sigur: o jertfă, pe care tu o aduci Domnului, niciodată nu o vei regreta.

### **3. Este ceea ce spui tu spre zidire sau spre distrugere?**

**Iacov 3.10:** Din aceeași gură iese binecuvântare și blestem. Frații mei, nu trebuie ca aceasta să fie așa.

În social media mișună bârfă, mobbing, pesimism și văicăreli. Nu fi ca lumea, ci fi mai degrabă o lumină în lume, prin aceea că folosești cuvintele tale pentru zidirea altora. Gândește-te care situații sau teme te-ar putea ademeni să vorbești negativ, și fii veghetor dacă un prieten postează ceva care atinge unul din punctele tale slabe.

Înainte de a posta ceva roagă-te ca psalmistul în Psalmul 19.14: „Fie cuvintele gurii mele și cugetarea inimii mele plăcute înaintea Ta, Doamne, Stâncă mea și Răscumpărătorul meu!”

#### **4. Văd oamenii lumina lui Hristos în tine, prin ceea ce postezi tu?**

**Matei 5.16:** Astfel să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, încât să vadă lucrările voastre cele bune și să-L glorifice pe Tatăl vostru care este în ceruri.

Social media sunt în lumea noastră modernă un fenomen extraordinar și cu mare influență. Niciodată înainte nu se putea rămâne în contact așa de ușor cu oameni din toată lumea, pe care i-ai cunoscut în timpul vieții!

Social media sunt o ocazie unică să lași lumina ta să lumineze înaintea altora și să le folosești pentru o slujire. De fiecare dată când tu postezi ceva, poți arăta oamenilor speranța pe care tu o ai în Isus Hristos, și cum trăiește și gândește cineva care a fost transformat prin Evanghelie. Tu poți provoca și încuraja pe prietenii tăi online să creadă în Hristos și să-L urmeze. Gândește-te: tu ai o ocazie măreață să vestești lumii bogăția de nepătruns a lui Hristos [Efeseni 3.8]!

#### **5. Ești tu stăpânit de social media?**

**1 Corinteni 6.12:** Toate îmi sunt îngăduite, dar nu toate folosesc; toate îmi sunt îngăduite, dar eu nu mă voi lăsa stăpânit de nimic.

Cât de ușor poți tu fi sclavul smartphone-ului sau computerului, prin aceea că verifici permanent mesajele tale. Trebuie tu cu adevărat să verifici imediat fiecare mesaj, sau este suficient dacă faci aceasta numai de câteva ori pe zi? Nu te lăsa stăpânit de semnalul bip.

Dacă pe parcursul zilei ai câteva minute libere la dispoziție – ieși tu atunci de fiecare dată smartphone-ul ca să verifici social media, în loc să citești Biblia sau să te rogi (1 Tesaloniceni 5.17) sau să acorzi sufletului tău o pauză de la tehnică?

Internetul este un stăpân sărman, dar un este un slujitor folositor. (Adrian Warnock)

#### **6. Te ajută folosirea social media să folosești util timpul pe care ți l-a dat Dumnezeu?**

**Efeseni 5.16:** Răscumpărând timpul, pentru că zilele sunt rele.

Să fim sinceri: unele platforme social media sunt ca o gaură neagră – ele absorb timpul nostru și atenția noastră ca un vacuum imens, care anesteziază mintea.

Cât de ușor se întâmplă – sau aceasta este chiar cazul normal? – că accesați Facebook sau Pinterest pentru „a verifica un singur lucru”, apoi stai o oră sau mai mult.

Câte nu ai fi putut face în această oră? Ai folosit tu pe platformele social media timpul scurt, pe care Dumnezeu ți l-a dat, cu adevărat în modul cel mai util?

## **7. Te ajută folosirea social media să-ți înnoiești duhul în adevărul lui Dumnezeu?**

**Romani 12.2:** Nu vă conformați veacului acestuia, ci fiți transformați, prin înnoirea minții, ca să deosebiți care este voia lui Dumnezeu, cea bună și plăcută și desăvârșită.

Dumnezeu poate folosi momentele scurte, pe care I le dăm în timpul zilei, ca noi să creștem spiritual. Aceasta poate include și timpul nostru pe platformele social media. Tu poți folosi timpul tău pe Facebook și Twitter ca să-ți întărești credința, prin aceea că ești un Follower de la persoane și organizații care onorează pe Dumnezeu. Eu am încercat să cultiv disciplina de a face o pauză și să citesc din Scriptură puținul pasajelor biblice postate undeva. Aceasta mă ajută să mă gândesc că toate celelalte, care sunt postate, sunt importante numai în sens restrâns, dar Cuvântul lui Dumnezeu are importanță veșnică în lume și în viața mea (1 Petru 1.24,25).

## **8. Folosești tu social media ca scenă pentru acuzare și murmurare?**

**Filipeni 2.14,15:** Faceți toate fără murmure și fără îndoieli, ca să fiți fără cusur și curați, copii ai lui Dumnezeu fără vină în mijlocul unei generații strâmbe și pervertite, în care străluciți ca niște luminători în lume.

Apostolul Pavel știa că în această lume căzută sunt lucruri de care te poți plânge, și cu toate acestea el spune în Filipeni 2 că noi trebuie să facem toate fără să murmurăm sau să ne certăm. Unii folosesc platformele social media ca să acuze, dar voia lui Dumnezeu pentru copiii Lui este ca ei să fie mulțumitori în toate (1 Tesaloniceni 5.18). Ce te caracterizează pe tine: tânguierile sau mulțumirea?

## **9. Folosești tu social media pentru controverse inutile?**

**Proverbe 18.2:** Un nebun nu-și găsește plăcerea în pricepere, ci numai în descoperirea inimii sale.

În social media nu lipsesc controversele și discuțiile despre politică, sport, religie și orice altceva! În timp ce unele discuții se merită, multe altele sunt mai degrabă o risipă de timp și energie (vezi Proverbe 18.2).

În loc „să dai apă la moară celor neciopliți” (adică să răspunzi provocatorilor, care sunt interesați numai în prezentarea părerii lor), investește mai bine timpul tău și energia în ceva folositor și care se merită.

## **10. Preferi tu mai mult comunicarea în social media decât relațiile în viața reală?**

**Matei 22.39:** Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși

Dumnezeu ne-a creat pentru a avea relații. Aceste relații pot avea astăzi loc tot mai mult prin tehnologia digitală și îi fac pe oameni să fie mai puțin sociali în viața reală. Atât despre „social” media!

În loc să compari imaginea pantofilor noi sau să scrii un comentariu original la un statut, investește mai bine timpul tău în relații veritabile, prin aceea că porți discuții utile. Să „compari” sau să „ataci” nu este același lucru cu un mesaj care arată că tu te îngrijești cu adevărat de cineva. Mergi „două mile” [Matei 5.41], prin aceea că aduci la cunoștință oamenilor, care sunt importanți pentru tine, că ei înșiși și situația lor îți stau pe inimă. Sau mergi chiar „încă o milă mai departe” și întâlnește-te personal cu prietenii tăi!

## **11. Te face social media un om mai sănătos și mai productiv?**

**Deuteronomul 6.5:** Să iubești pe Domnul Dumnezeul tău cu toată inima ta și cu tot sufletul tău și cu toată puterea ta.

Ca și cum nu ar fi destul că social media ne răpește timpul: social media face ca unii oameni să aibă putere de concentrare mai scăzută și ajung să doarmă mai puțin, sau pot conduce chiar la depresie. Este așa la tine?

Dumnezeu Își dorește ca noi să-L onorăm nu numai cu trupul nostru, ci și cu întreaga ființă. Nu permite ca social media să-ți ia aptitudinea de a împlini aceste cerințe.

## **12. Ai tu relații prin social media, pe care ar trebui să le întrerupi?**

**1 Corinteni 15.33:** Nu vă amăgiți: Tovărășiile rele strică obiceiurile bune!

Rețelele sociale precum este Facebook și Twitter facilitează să menții contacte cu cineva pe care l-ai cunoscut cândva – atât în bine cât și în rău. Unele relații ale noastre ne pot descuraja în credința noastră sau ne pot ademeni la păcat. Rețelele sociale pot fi o poartă spre bârfă și mobbing, și ele pot reînsufleți relații nesănătoase. Multe divorțuri sunt provocate de parteneri de căsnicie nemulțumiți, care cu ajutorul Facebook au reaprins patimile din tinerețea lor.

Nu permite să ți se întâmple așa ceva. Exersează-te în înțelepciunea divină și desparte-te de „legăturile rele”, care ar putea strica concepțiile tale morale sănătoase.

### 13. Îți ajută social media să fii mulțumit?

**1 Timotei 6.6:** Evlavia cu mulțumire este mare câștig.

Social media pot fi un killer al mulțumirii. Tu vezi că cineva postează o pereche de pantofi noi – și automat dorești să ai pantofi noi și gândești că cei vechi nu mai sunt suficient de buni. Tu vezi că un prieten prezintă fotografii din concediul lui superb, și gândești automat că tu trebuie să mergi în concediu.

Social media pot aprinde focul poftelor și al nesiguranței, deoarece noi ne comparăm așa de des cu alții. Noi ar trebui să fim preocupați mai bine cu ceea ce gândește *Dumnezeu* despre noi, nu omul, și să facem ce *Dumnezeu* prețuiește, nu omul. Te-ai gândit vreodată că prietenul tău online, care postează fotografii ale pantofilor lui noi sau știri din concediul lui, probabil nici nu este mulțumit?

Taina mulțumirii constă în a nu avea tot ce vrei să ai, ci să fi recunoscător și mulțumitor cu ceea ce ai. O inimă nemulțumită niciodată nu se satură, ci permanent are plăcere de mai mult (Efeseni 4.19). Apostolul Pavel spune că el a învățat să fie mulțumit în orice situație: în foamete, în belșug și nevoi (Filipeni 4.11-13). Noi ar trebui să învățăm și aceasta.

### 14. Folosești tu social media pentru a te confirma și pentru a te arăta bun?

**Marcu 8.36:** Ce i-ar folosi unui om dacă ar câștiga toată lumea, și și-ar pierde sufletul?

O minciună, pe care social media ne-o povestește rafinat, este: tu ai valoare numai dacă ai Follower și oamenii privesc cu plăcere fotografiile tale. – Dacă dispoziția ta depinde de cât de multe „Likes” sau „Retweets” are statutul tău sau fotografiile tale, atunci aceasta înseamnă: tu porți foarte mare grijă ca să primești recunoaștere de la oameni.

Fii atent, să nu cazi în această capcană! Sunt desigur anumite avantaje și unele foloase să câștigi Follower pe platformele social media și să întemeiezi relații, însă pe de altă parte vei descoperi probabil: nu este așa de satisfăcător precum gândești tu, dacă tu faci starea ta sufletească și sentimentul valorii proprii dependente de fundamentul oscilant al Instagram și Twitter.

În loc să îngrămădești lucruri lumești (precum Twitter-Follower sau Facebook-prieteni), adună mai bine comori pentru cer, care au valoare veșnică [Matei 6.20]. Aceasta te va ajuta și să scapi de capcana răspândită așa de mult în rețelele sociale: aceea de a dori să plăci oamenilor.

### 15. Folosești tu social media pentru a te ascunde?

**Proverbe 25.14:** Nori și vânt fără ploaie, așa este un om care se laudă cu un dar fals.

Ai cunoscut tu vreodată pe cineva care online pare să fie persoana cea mai „tare”, dar în viața reală este o cu totul altă persoană? O astfel de persoană are probabil online fotografii-Instagram grozave, postează la fiecare cinci minute statutul lui, are mii de prieteni pe Facebook, însă în viața reală este o cu totul altă persoană.

Cu regret social media pot fi ca o mască, care ascunde adevărata noastră identitate și îi determină pe alții să ne vadă altfel decât suntem în realitate. Rădăcina problemei este: mândria. Noi vrem ca oamenii să gândească că noi suntem grozavi și stăpânim bine rolurile. În loc să întemeiem deciziile noastre pe ceea ce gândesc oamenii, ar trebui să întemeiem deciziile noastre pe ceea ce gândește *Dumnezeu*.

Dacă încerci să-ți dai aere în social media, vei fi numai dezamăgit și vei sta în contradicție cu Dumnezeu (Iacov 4.6). Ceea ce place cu adevărat lui Dumnezeu este: dacă ne ostenim să-L onorăm prin aceea că suntem smeriți înaintea Lui. „Smeriți-vă înaintea Domnului și El vă va înălța” (Iacov 4.10).

Nu uita, iubit creștin: „Fă toate pentru gloria lui Dumnezeu” (1 Corinteni 10.31).

---

Titlul original: „[Social Media! Q & A. Some helpful guidelines for Christians!](#)”  
Din revista *Toward the Mark*, Anul 14, Nr. 53, Ianuarie 2015, Nr. 1, pag. 9–15  
cu aprobarea amabilă a editorului.