

## Stil de viață disciplinat

Autocontrol în viața de zi cu zi

**Versete călăuzitoare:** 1 Corinteni 9.26,27; 1 Corinteni 6.12; Galateni 5.22,23

**1 Corinteni 9.26,27:** Eu deci alerg în felul acesta, nu ca în nesiguranță; lupt în felul acesta, nu ca lovind în aer. Ci îmi disciplinez trupul și-l țin în supunere, ca nu cumva, după ce am predicat altora, eu însumi să fiu dezaprobat.

**1 Corinteni 6.12:** Toate îmi sunt îngăduite, dar nu toate folosesc; toate îmi sunt îngăduite, dar eu nu mă voi lăsa stăpânit de nimic.

**Galateni 5.22,23:** Dar roada Duhului este: ... înfrânare.

### Autocontrolul este o necesitate

Trăim într-o epocă în care totul este permis. „Dumnezeu a murit”, se spune. Dumnezeu nu există! Deci nu există nimeni căruia să-i dăm socoteală de acțiunile noastre. Nu există un standard moral absolut, se spune. Fiecare face ceea ce i se pare cel mai bine, în funcție de circumstanțe. „Libertate” este motto-ul de astăzi. Nu te lăsa încătușat: „Să le rupem legăturile și să aruncăm departe de noi funiile lor!” (Psalmul 2.3). Această „filosofie” este predată public și în general și acceptată de majoritatea. Rezultatul este că dezordinea domnește peste tot. Aceasta se poate observa în căsătoria dintre bărbat și femeie, în relația dintre părinți și copii, la școală și în societate.

Așadar, ce atitudine trebuie să adopte credinciosul în mijlocul acestei stări disperate și dezordonate de lucruri? Cu regret, mulți creștini sunt și ei infectați de această „boală”. Dar pentru toți cei care doresc să fie plăcuți lui Dumnezeu, care doresc să-L urmeze pe Domnul Isus și să se lase călăuziți de Duhul Sfânt, pentru toți cei care acceptă necondiționat Biblia ca fiind standardul absolut și unic al lui Dumnezeu pentru comportamentul lor și doresc să se supună acesteia, este posibil să rămână fermi în acest haos. Fără îndoială, nu le va fi ușor. Nu este greu pentru un pește mort să se lase purtat de curent, dar un somon viu și puternic înoată împotriva curentului și chiar sare de pe o stâncă pe alta în apele curgătoare.

Un creștin cu numele nu are viață și este purtat în mod natural de curenții și filozofiile vremii. Dar un credincios adevărat? Mulți credincioși care au fost născuți din nou încă nu cunosc puterea Duhului Sfânt în viața lor, ci plutesc în derivă luați de curentul zilelor noastre. Aceasta este ceea ce numim o mentalitate lumească.

Ucenicia are de-a face cu *disciplina*! Fără disciplină, nu suntem ucenici. Disciplina, ordinea și stăpânirea de sine sunt necesare mai mult ca oricând. *Stăpânirea de sine*. Pentru mulți, acesta este un cuvânt ciudat și de modă veche. Dar Biblia ne spune că stăpânirea de sine este una dintre filigranele „autenticității” unui copil al lui Dumnezeu și un semn clar că Duhul Sfânt locuiește în el (vezi Galateni 5.22,23). Pe de altă parte, trebuie să facem o distincție clară între fanatism, pe de o parte (care arată adesea excrescențe prin punerea sub „Lege”) și, pe de altă parte, roada locuirii Duhului lui Dumnezeu în credinciosul care cunoaște stăpânirea de sine.

## **A dormi și a te scula**

Această „autodisciplină” în viața unui copil al lui Dumnezeu începe deja în momentul trezirii de dimineață. Neplăcutul ceas deșteptător, care nu încetează să-mi strige că este timpul să mă trezesc, pentru că altfel nu voi avea timp să citesc Biblia și să mă rog. Da, dar sunt încă atât de obosit ... „Puțin somn, puțină ațipire, puțină încrucișare a mâinilor pentru odihnă” (Proverbele 6.10; 24.33). Și apoi te trezești dintr-o lovitură. Ai dormit prea mult! Nu mai este timp de citit Biblia și de rugăciune. Va trebui să fac asta astăzi la prânz, în timpul pauzei. Dar, de obicei, satan face ca aceasta să fie imposibil prin tot felul de motive. Pentru a înrăutăți lucrurile, trebuie să facem și ore suplimentare, așa că ajungem acasă târziu, obosiți, bineînțeles. Nu mai avem energie să ne concentrăm acum. Ne hotărâm să facem mai bine mâine. Și „mâine” eșuăm din nou. Și așa mai departe. Întotdeauna avem o scuză. De aceea nu se produce nicio schimbare, iar dacă suntem complet sinceri cu noi înșine, nu vrem nicio autodisciplină, niciun autocontrol. Aceasta ne este mult prea dificil.

Este destul de remarcabil faptul că oamenii, pe care Dumnezeu i-a putut folosi, au fost toți oameni care păreau să fie obișnuiți să se trezească devreme. Să citim doar despre

- Avraam (Geneza 22.3)
- Iacov (Geneza 28.18)
- Moise (Exodul 24.4)
- Iosua (Iosua 3.1)
- Ghedeon (Judecători 6.38)
- Samuel (1 Samuel 15.12)
- David (1 Samuel 17.20)
- Iov (Iov 1.5)
- și mai ales Domnul Isus (Marcu 1.35).

## **Mâncatul și băutul**

Am vorbit despre somn și trezire, ce ar trebui să spunem acum despre mâncare și băutură? Este bine sau rău să căutăm satisfacție în ele? Corpul nostru este înfometat, aceasta este normal. Este foarte normal să avem foame și nevoi sexuale. Există credincioși care se luptă cu această „foame” dublă. Alții, prin harul lui Dumnezeu, nu au nicio problemă cu ea. Alții sunt robiți de fumat sau de băutură sau de gustări, și am putea numi o listă lungă de alte lucruri în a căror robie se poate cădea. Aceste lucruri nu trebuie nicidecum să fie „păcat”. În sine, ele sunt poate lucruri destul de cotidiene și neutre. Pavel spune: „Știu și sunt convins în Domnul Isus că nimic nu este necurat în sine; numai pentru acela care socotește ceva ca fiind necurat, pentru acela este necurat.” (Romani 14.14).

Bineînțeles, aceasta nu înseamnă că, atâta timp cât eu consider că ceva nu este necurat, nu este un păcat pentru mine să fac acel lucru. Ceea ce Biblia condamnă și numește păcătos este crucial pentru toți credincioșii. Acum, dacă nu avem un capitol sau un verset cu privire la un anumit aspect (să ne gândim la lucrurile menționate mai sus, de exemplu), atunci ar trebui să ne punem sub disciplina și îndrumarea Duhului Sfânt și să împlinim legea dragostei frățești.

Suntem dispuși să renunțăm la unele lucruri și obiceiuri atunci când circumstanțele ne-o cer sau când este vorba de a fi o mărturie pentru alții, mai degrabă decât o ofensă? Alte țări au obiceiuri diferite și, în special, cei care lucrează pentru Domnul în străinătate trebuie să fie întotdeauna pregătiți să se adapteze la circumstanțele locului în care se află.

De exemplu, există opinii diferite între credincioși cu privire la fumat și consumul de băuturi alcoolice. Un frate din Orientul Mijlociu a rămas peste noapte cu un frate european în casa aceleiași gazde în timpul unei conferințe în Europa. Fără să se întrebe nicio clipă dacă l-ar putea leza pe acest frate din Orientul Mijlociu, fratele nostru european și-a învăluit colegul credincios într-un nor de fum și și-a potolit setea cu un pahar mare de bere. Cu siguranță, este indicat ca noi toți să citim din nou cu atenție Romani 14 și să ne gândim la el.

Dacă inviți un musulman la cină în Orientul Mijlociu (ca să iau partea de lume pe care o cunosc personal un pic mai bine), atunci nu pui carne de porc în fața lui! Pentru tine și pentru mine, consumul de carne de porc poate fi perfect normal, dar pentru altcineva este un „păcat”. „Ai tu credință? Să ai pentru tine însuși, înaintea lui Dumnezeu. – Bine este să nu mănânci carne, nici să bei vin, *nici să faci ceva* de care fratele tău se împiedică, sau se poticnește, sau în care el este slab” (Romani 14.22,21).

Intenționezi să faci vreo lucrare pentru Domnul în țară sau în străinătate? Tu, care ești văzut ca un model de urmat, te rog să fii foarte atent la sentimentele celorlalți. Roagă-L pe Domnul pentru stăpânire de sine și pentru puterea Duhului Sfânt, pentru a renunța la „obiceiul” tău particular (a se vedea 1 Corinteni 6.12).

## **Sexualitatea**

Instinctul sexual este o parte normală a corpului uman creat de Dumnezeu. Acest instinct nu este păcătos, dar poate fi folosit pentru a păcătui prin „păcatul care locuiește în mine” (Romani 7.17). Trupul nostru nu este păcătos, dar „păcatul care locuiește în mine” vrea să facă trupul nostru și „mădularele” noastre să păcătuiască. Pavel spune câteva lucruri importante despre trupul nostru (1 Corinteni 6.13-20).

1. Trupul este pentru Domnul și Domnul pentru trup (1 Corinteni 6.13). Prin urmare, trebuie să-l folosim cu vrednicie și nu cu nevrednicie.
2. Trupul este atât de prețios pentru Dumnezeu, încât El îl va învia prin puterea Sa (1 Corinteni 6.14).
3. Duhul Sfânt locuiește în trupul nostru ca templu al Său (1 Corinteni 6.19).
4. Noi trebuie să-L glorificăm pe Dumnezeu în și cu trupul nostru (1 Corinteni 6.20) și putem face aceasta numai dacă prezentăm acest trup ca o jertfă vie, sfântă și plăcută lui Dumnezeu (Romani 12.1).

Atunci când ne punem trupul în mâinile Domnului în acest fel, dobândim o viziune curată pentru folosirea puterii instinctului sexual. Atunci și aceasta intră sub disciplina și controlul Duhului Sfânt. Atunci vedem totul prin ochii Domnului, ca să spunem așa, atunci când vine vorba de a ne îndrăgosti și de a ne logodi, de a ne căsători sau nu, de a avea copii sau nu, de locul și momentul potrivit pentru sex - totul este văzut atunci ca un dar de la Dumnezeu, pe care fie îl întoarcem Lui și nu îl folosim, fie îl acceptăm cu recunoștință de la El. „Căsătoria să fie ținută în onoare în toate lucrurile, și patul neîntinat” (Evrei 13.4). Cu toții avem nevoie de stăpânire de sine în această

privință. „Aceasta este voia lui Dumnezeu: ... fiecare dintre voi să știe să-și țină vasul în sfințenie și onoare, nu în patima poftelor” (1 Tesaloniceni 4.3-5). Aceasta înseamnă că nici măcar în căsnicie nu trebuie să fim absorbiți de aspectul sexual. Se întrebă cineva acum, cum putem controla această pornire din noi? Răspunsul se găsește în versetul 8: „Dumnezeu v-a și dat Duhul Său cel Sfânt” (1 Tesaloniceni 4.8). Acesta este puterea noastră de autocontrol.

## Lumea gândurilor

Există credincioși care sunt adesea molipsiți de gânduri necurate. Cum pot deveni liberi de ele? Cred că răspunsul se găsește în Filipeni 4.8: „Încolo, fraților, toate cele adevărate, toate cele vrednice de respect, toate cele drepte, toate cele curate, toate cele vrednice de iubit, toate cele vorbite de bine, dacă este vreo virtute și dacă este vreo laudă, *la acestea gândiți*”. A fi preocupat cu Domnul și cu lucrurile care sunt de la El! Memorarea de pasaje din Biblie în fiecare zi. Acesta este un remediu eficient. Cădem atât de ușor într-o stare în care ne lipsesc vigilența și stăpânirea de sine. Mai ales atunci când suntem obosiți fizic și psihic. Oricine a trăit sau trăiește încă în țări cu climă caldă știe că umiditatea și căldura sunt extrem de obositoare. Este atât de ușor să „lași totul baltă” - pur și simplu nu mai ai energie.

Trebuie să știm cum să *fugim* de poftele păcătoase (2 Timotei 2.22); nu trebuie să ne prefacem că ele nu există, ci trebuie să ne punem continuu în mâinile Domnului. El dă putere pentru stăpânirea de sine: „Eu deci alerg în felul acesta, nu ca în nesiguranță; lupt în felul acesta, nu ca lovind în aer. Ci îmi disciplinez trupul și-l țin în supunere” (1 Corinteni 9.26,27).

## Îmbrăcămintea

După ce am vorbit despre trup, trebuie să spunem ceva și despre *îmbrăcămintea*. Autocontrolul se exprimă și în modul în care ne *îmbrăcăm* sau *dezbrăcăm* trupul. Și aici avem nevoie de călăuzirea Duhului lui Dumnezeu. În calitate de credincioși (și aceasta se aplică atât bărbaților, cât și femeilor) trebuie să ne întrebăm serios dacă nu suntem o poticnire prin *acest* sau *acel* mod de a ne îmbrăca. În țările în care se desfășoară lucrări misionare, este, de asemenea, extrem de important ca lucrătorii să nu fie o poticnire pentru credincioșii din aceste țări prin modul în care s-ar putea îmbrăca „prea aerisit” din cauza climatului cald. Nu trebuie să ne îmbrăcăm niciodată în așa fel încât să ieșim în evidență! Putem ieși în evidență îmbrăcându-ne prea elegant sau pur și simplu îmbrăcându-ne neglijent. Niciuna dintre cele două nu este bună. Dacă atragem atenția asupra noastră, atunci Domnul Isus nu va fi văzut în noi. Atunci se va realiza exact opusul a ceea ce ne dorim: predicarea și glorificarea Domnului Isus. Atât frații, cât și surorile pot păcătuți în acest sens. Un frate care învață pe alții și, astfel, stă adesea în fața altora în public ar trebui să fie perfect conștient de aceasta.

---

Tradus de la: [Disziplinierte Lebensweise](#)

Titlul original: „Paulus, der größte Missionar aller Zeiten. (1) Disziplinierte Lebensweise”  
din *Hilfe und Nahrung*, Ernst-Paulus-Verlag, 1984, pp. 65-73

Subtitluri inserate de SoundWords