

## Învățarea disciplinei

**Versete călăuzitoare:** 1 Corinteni 9.24-27

[...] Unii creștini cred că viața creștină constă doar în fericire, sănătate și prosperitate - ca o vacanță de vară cu surfing, soare, mâncare și somn. Departe de așa ceva! Versetele noastre călăuzitoare se referă la faptul că nu putem trăi fără disciplină. Viața unui creștin în creștere este ca viața unui student bun sau a unui atlet bun - este disciplinată!

Viața unui atlet necesită disciplină. Pregătirea nu începe odată cu competiția. Fiecare competiție este precedată de o pregătire grea, disciplinată. Aruncă o privire la o sesiune de antrenament de fotbal de după-amiază. Gemetele și oftaturile pe care le poți auzi sunt de necrezut. Privește echipele de golf cum își petrec ore întregi perfecționându-și loviturile de la tee și loviturile de putt. Iar alergătorii aleargă - și aleargă și aleargă!

**1 Corinteni 9.24,25:** Nu știți că cei care aleargă pe stadion, toți aleargă, dar unul singur primește premiul? Astfel alergați, ca să câștigați! Iar orice luptător pentru premiu se înfrânează în toate; ei deci, în adevăr, ca să primească o cunună care se veștejește, iar noi, una care nu se veștejește.

În analogia sa din 1 Corinteni 9.24-27, Pavel se referă la jocurile grecești, precursorile Jocurilor noastre Olimpice. În acea perioadă existau competiții de alergare, lupte, box și alte sporturi. Versetul 24 înseamnă că toți creștinii ar trebui să alerge ca învingătorii. Aceasta înseamnă că trebuie să fim la fel de disciplinați în pregătire și competiție ca orice atlet victorios. În jocurile grecești, atleții trebuiau să fie „abstinenți în toate”: trebuiau să urmeze o dietă strictă, să se antreneze din greu, să practice renunțarea la sine etc. Fiecare aspect al vieții unui atlet era supus disciplinei.

Aplicația pentru un creștin în creștere este evidentă: trebuie să fim disciplinați și să practicăm autocontrolul în fiecare domeniu al vieții noastre, chiar și când vine vorba de distracție, sport și alte activități plăcute. Cât de ușor devenim atât de ocupați cu multe lucruri bune încât nu găsim timp pentru părtășia cu alți creștini credincioși și pentru rugăciune. Pentru a avea timp pentru rugăciune, trebuie să practicăm renunțarea la sine; trebuie să renunțăm, de exemplu, la prea mult somn, la televizor, la reviste și la internet.

**1 Corinteni 9.26,27:** Eu deci alerg în felul acesta, nu ca în nesiguranță; lupt în felul acesta, nu ca lovind în aer. Ci îmi disciplinez trupul și-l țin în supunere, ca nu cumva, după ce am predicat altora, eu însumi să fiu dezaprobat.

Versetul 27 nu înseamnă că trebuie să îți „lovești” literalmente trupul, dar poate însemna că îți setezi ceasul deșteptător la 5.30 dimineața, astfel încât să ai suficient timp să fii singur cu Domnul dimineața. Studenții ar trebui să-și organizeze studiile în așa fel încât să aibă întotdeauna timp pentru studiul Bibliei. 2 Timotei 2.15 ne îndeamnă să fim „sârguincioși”:

- **2 Timotei 2.15:** Străduiește-te să te prezinți pe tine însuși lui Dumnezeu aprobat, un lucrător care nu are de ce să-i fie rușine, împărțind drept Cuvântul adevărului.

Dacă citim doar foaia de calendar, nu ne supunem poruncii Domnului. Este nevoie de disciplină pentru a putea „împărți drept Cuvântul adevărului”. „A te prezenta pe tine însuși aprobat lui Dumnezeu” înseamnă mult mai mult decât a arăta bine în fața altor oameni. Așadar, să ne organizăm și să începem să studiem sistematic o carte biblică. Să folosim un curs biblic sau o carte

utilă. Trebuie să „răscumpărăm timpul folosind ocaziile” (Efeseni 5.16), altfel suntem ca niște alergători legați la ochi sau ca niște boxeri de umbre. Ce pierdere de timp și de energie!

2 Timotei 2.5 ne avertizează că nu există cunună de victorie sau coroană dacă cineva nu respectă regulile de antrenament sau de competiție:

- **2 Timotei 2.5:** ... și, de asemenea, dacă cineva se luptă la jocuri, nu este încununat, dacă nu se luptă după legile jocului.

Concurentul trebuie să rămână disciplinat până la capăt. Are voie un alergător, care este în urmă în ultimul tur, să traverseze terenul interior pentru a recupera rămânerea în urmă? Categorie nu! Nici nu există o scurtătură către maturitatea spirituală! Pentru a crește ca și creștini, trebuie să ne antrenăm într-un mod disciplinat și să alergăm „cursa” conform regulilor pe care Dumnezeu le-a stabilit în Cuvântul Său.

Chiar dacă o viață disciplinată este grea, suntem asigurați de o răsplată care durează veșnic și este „nepieritoare” (1 Corinteni 9.25). Dacă alergătorii din jocurile grecești își disciplinau viața doar pentru a câștiga o cunună care se ofilește sau o coroană de frunze moarte, cu cât mai mult ar trebui noi să practicăm disciplina în viața noastră atunci când vine vorba de valorile eterne!

Nu uita: fără disciplină nu există răsplată!

---

Tradus de la: [Disziplin lernen ...](#)  
Titlu original: „Discipline is Demanded”  
Sursa: [www.growingchristians.org](http://www.growingchristians.org)